



## → Nye samarbeidsrutiner

Sykehuset Innlandet og kommunene i Hedmark og Oppland har fått felles rutiner for inn- og utskrivingsplanlegging som er godkjent i Administrativt samarbeidsutvalg.

- Henvisning til planlagt/elektiv vurdering
- Innleggelse av pasienter som trenger øyeblikkelig hjelp
- Utskriving av pasienter fra SI
- Forenklet innleggelse
- Pasienter som kommer direkte
- Følge av kjent personale

Rutinene er sendt til alle fastleger og de finnes på sykehusets nettsider under "samhandling". Rutinene danner også et mer konkret grunnlag for å melde avvik og uønskede hendelser (framgangsmåte ved avviksmelding finner du på samme nettsider). SI har stort fokus på slike meldinger som verktøy i forbedringsarbeidet og fastleger oppfordres også til å melde hvis det er noe SI kunne gjort bedre.

### **Innleggelse av pasienter som trenger øyeblikkelig hjelp:**

- Lege i kommunene skal vurdere pasienten og konferere med lege i SI om innleggelse er rett hjelp
- Pasienten skal ha med innleggelsesskriv med følgende opplysninger: symptomer, funn ved klinisk undersøkelse, vurdering og foreløpig diagnose, morsmål/behov for tolk.  
Om mulig: medikamenter, allergier, tidl. sykdommer, sosial situasjon, hjemmetjenester og funksjonsnivå
- SI plikter å ta imot til undersøkelse, diagnostikk og behandling

### **Utskriving av pasienter fra SI:**

- SI definerer utskrivingsklar.
- Alle som skal ha hjelp etter utskrivning skal ha med epikrise og fag-/sykepleierrapport.
- SI bestiller kontroll hos fastlege hvis pasienten skal til kontroll innen en måned

## → Nukleærmedisinsk seksjon Elverum

Angående rekvisisjon/henvisning:

Alle innkomne rekvisisjoner blir vurdert av overlege. Hvis rekvisisjonen er usikker på om ønsket undersøkelse passer best for pasienten, blir rekvisisjonen også vurdert mht. hvilken metode som er best inkl. mulig intern videresending til røntgenavdelingen (vi tar kontakt med rekvisisjonen).

Vi har følgende ønsker fra rekvisisjoner:

- Tydelig skrift
- Ditt navn og telefonnummer
- Kort og presis anamnese (men ofte er også tidligere skader og sykdommer viktig for å bedømme aktuell status)
- Formulert problemstilling - hva ser vi etter?
- Tidligere relevante undersøkelser utført utenfor SI ?
- Opplysninger om viktige forhold som graviditet, pleiekrevene eller sengeliggende pasient som krever spesielt oppsyn, diabetes mellitus, andre behov...
- Klaustrofobi er ikke et stort problem ved vanlig scintigrafi.
- Nyresvikt og/eller hyperthyreose (SPECT-CT-undersøkelser med kontrast)

*Gert Zinger, overlege i Nukleærmedisin, SI Elverum*



## →DPS Ruspoliklinikken

DEL 2: .

### RUSPOLIKLINIKKENS UTREDNINGSTILBUD

Det gjøres rutinemessig generell psykiatrisk utredning av rusrelaterte psykiske lidelser og utvidet utredning etter behov. Dette gjøres dog etter en nærmere vurdering av pågående rusmisbruk og ofte vil slike utredninger ikke kunne gjennomføres før pasienten har gjennomgått behandling for sin ruslidelse.

Ofte følges pasientene opp over lang tid av ruspoliklinikken og vi har et utstrakt samarbeid med kommunal helse og sosialtjeneste i forhold til kommunalt baserte tiltak. Vi bruker ambulante og oppsøkende metoder for å komme pasientgruppen i møte i forhold til ustabilitet og svingende motivasjon. Disse metodene brukes i størst grad overfor yngre pasienter og pas. med alvorlig og sammensatt problematikk.

### RUSPOLIKLINIKKENS polikliniske BEHANDLINGSTILBUD

Ruspoliklinikken tilbyr individuell psykoterapeutisk behandling.

Det tilbys også 3 gruppebaserte tilbud der pasientene rekrutteres etter vurdering i Ruspoliklinikken:

- en åpen gruppe for voksne menn med alkoholavhengighet og/eller medikamentavhengighet,
- en åpen gruppe for kvinner med samme problematikk
- en kognitiv angstgruppe for alle pasientgruppene. Til den kognitive angstgruppen kreves det relativ god mestring av rusavhengigheten og dette er ofte pasienter som har vært i annen poliklinisk eller døgnbasert behandling forutgående.

### RUSRELATERTE DØGNTILBUD

Spesialisthelsetjenesten, fastleger og kommunalt baserte sosial- og helsetjeneste har henvisningsrett til Ruspoliklinikken, som er den polikliniske delen av tverrfaglig spesialisert rusbehandling(TSB) innen spesialisthelsetjenesten. Alle henvisninger for rusrelaterte lidelser i opptaksområdet, utenom øyeblikkelig hjelp, skal sendes til og vurderes i Ruspoliklinikken inntaksteam. Det kan henvises til døgnbehandling, kort og langtid, døgnbasert utredning og planlagt avgiftning via ruspoliklinikken. Ruspoliklinikken inntaksteam er tildelt vurderingsansvaret for alle henvisninger innen rusrelatert psykiatri og er således "døren inn" i spesialisthelsetjenesten for pas. gruppen.

### VENTETIDER for behandling

Ventetiden i ruspoliklinikken ligger som regel på 3 - 4 måneder for voksne fra 30 år og oppover og på 2 - 3 måneder for pasienter fra 15 – 30 år.

Til langtids døgnbehandling må det påregnes lang ventetid, behandlingsfristen settes på 6 – 8 måneder mens den reelle ventetiden vil være på rundt ett år.

Til korttids døgnbehandling er ventetiden noe kortere, fra 3 – 6 måneder.

Viktige informasjon for å prioritere pasienter vil være:

- allerede igangsatt samarbeid med den kommunale helse – og/eller sosialtjeneste og at det er påbegynt arbeid med Individuell plan
- at pasientens sak belyses godt i henvisningen. Rusanamnese og aktuell rusbruk i tillegg til sykehistorie, beskrivelse av symptomer og sosial situasjon er viktige momenter.
- I tillegg er det arbeidsbesparende dersom man nevner kontakt- eller ressurspersoner i pasientens nettverk.

Dersom dere har spørsmål kan dere kontakte enhetsleder Marianne Gade Larsen 525 37 520/ 908 63 799.

Ved spørsmål om konkrete henvisninger eller pasientsaker, kan dere ringe vår inntakskordinator Ingrid Sundby tlf: 62 53 75 25/ 468 79 263.

Spørsmål om LAR kan rettes til fagkonsulent Karin Olsen på telefon 62 53 75 00.

Vår henvisningsadresse er:  
Sykehuset Innlandet HF,  
DPS Hamar, poliklinikk rus,  
Skolegata 32  
2317 Hamar

## →Møteserien fortsetter 21. april

Vi minner om neste møte i møteserien Elverum-Hamar.

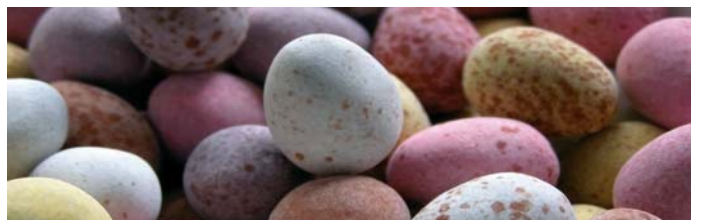
**Tema:** Endokrinologi.

**Møtested:** Møterommet, gamle Hamar sykehjem.

**Tidspunkt:** 21/4-10 kl. 18:30-21:30.

Fastleger i området vil motta detaljert invitasjon.

*God påske!*



**PK SI Elverum**

**Kristine Gaarder, krigaa@gmail.com - Tlf: 984 33 597**

**PK SI Hamar**

**Geir Erik Nilsen, geenilse@online.no - Tlf: 917 02 598**