

→Indremedisin Elverum

Tilbud om hospitering

Indremedisin Elverum har nå laget et strukturert tilbud for hospitering med tanke på å gi hospitanten en god og bred innføring i sykehusets indremedisinske oppgaver.

Du kan hospitere enkeltdager (tellende 7 poeng per dag for spesialiteten allmennmedisin) eller flere sammenhengende dager (en ukes hospitering gir 25 poeng).

Henvendelse til:

avdelingsoverlege Trude Grønvold, tlf.62 43 85 81
trude.gronvold@sykehuset-innlandet.no

avdelingssjef Arne Floor, tlf. 62 43 85 60
arne.floor@sykehuset-innlandet.no

Kortversjon ukeplan:

Daglig oppmøte til morgenmøtet kl 8.00 på medisinsk møterom. Felles lunsj i kantina 11.30-12.00

▶Mandag (Ansvarlig lege: Ystrøm)
Før lunsj: Visitt gastro
Etter lunsj: Gastrolab

▶Tirsdag (Ansvarlig lege: Avd.overlege)
Før lunsj: Følge vakthavende lege i mottak
Etter lunsj: Følge vakthavende lege

▶Onsdag (Ansvarlig lege: Meyer)
Før lunsj: Visitt hjerte
Etter lunsj: Hjertepoliklinikk/EKKO/AKG

▶Torsdag (Ansvarlig lege: Listerud)
Før lunsj: Visitt geriatri/slag
Etter lunsj: Tverrfaglig slagmøte + diabetespoliklinikk

▶Fredag (Ansvarlig lege: Amundsen)
Før lunsj: Visitt lunge
Etter lunsj: Lungepoliklinikk (spiro, bronkoskopi etc)

Velkommen til oss!

Arne Floor, avdelingssjef Indremedisin Elverum

→Radiologi Elverum

Hege Hirkjølén Næss er ansatt som ny avdelingsoverlege ved Radiologisk avdeling Elverum. Hege har bl.a. jobbet tre år både ved generell- og barneradiologisk seksjon ved Bilde- og intervensjonsklinikken på Rikshospitalet. De siste tre årene har hun jobbet ved Radiologisk avdeling Hamar.

Utredning av dyp venetrombose på polikliniske pasienter gjøres ikke etter kl. 17.00 med unntak av spesielle tilfeller.

Pasienter som kommer etter kl. 17.00 vil bli henvist til akuttmottaket for vurdering der. Vakthavende radiolog avgjør om det skal gjøres unntak fra gjeldende prosedyre.

Elisabeth Markussen, radiograf Elverum

→Indremedisin Hamar

Pro-BNP

Vi har de siste årene tatt i bruk en ny blodprøve – Pro-BNP. Prøven analyseres av vårt sykehuslaboratorium som indikator på hjertesvikt.

Data tyder på at en helt normal verdi gjør hjertesvikt svært lite sannsynlig. Forhøyet verdi kan tyde på hjertesvikt, men det er mange falskt positive verdier (f.eks ved nyresvikt og atrieflimmer.)

Vi ønsker at enhver henvisning til medisinsk poliklinikk med spørsmål om hjertesvikt er ledsaget av en måling av Pro-BNP. Og – dersom man vurderer å henvise en pasient med normal Pro-BNP med spørsmål om hjertesvikt, bør man kanskje tenke seg om.

Kjell Andersen, seksjonsoverlege hjertesykdommer Hamar

→Viktige datoer:

Sett av kvelden onsdag **3. februar** for samarbeidsmøte mellom primærleger og gyn/fødeavdeling Elverum. Innbydelse kommer senere. Det er også bestemt tidspunkt for pediatrikurs for allmennleger i regi av Sykehuset Innlandet. **Hold av datoene 4. og 5 mars.**

→Laboratoriemedisin Elverum

Det har vært holdt lokale brukermøter i medisinsk biokjemi, immunologi og nukleærmedisin. En av de tingene som kom fram der, var at overlegene ved avdelingen gjerne kunne kontaktes oftere ved faglige spørsmål. Telefonnumrene kommer med i neste versjon av Fagkontaktlisten. Inntil videre har dere dem her:

►Avd laboratoriemedisin:

overlege Jon Elling Wist, klinisk kjemi, tlf 901 65 557

overlege Gert Zinger, nukleærmedisin, tlf 918 47 726

overlege Kjetil Nordling, nukleærmedisin, tlf 915 41 468

Kristine Gaarder, praksiskonsulent Elverum

→Indremedisin Elverum

HUDPOLIKLINIKKEN ELVERUM

har hudlege hver mandag og tirsdag. Sykepleier og helsesekretær er tilstede hver dag. Det kan være noe ventetid for legeseksulasjon, men ikke mer enn tre måneder for pasienter med rett til helsehjelp.

► TILBUD:

- Konsultasjon/utredning og behandling hos hudlege
- Lysterapi (psoriasis, eksem o.a)
 - UVB TL01 universelt + til hender og føtter
 - UVA/UVB universelt
 - PUVA universelt + til hender og føtter
- Hudbiopsier
- Eksisjoner (nevi, mindre hudcancer)
- Kryobehandling (vorter o. a)
- Fotodynamisk behandling (PDT)
(solare keratoser, superfisielt basaliom)
- Dermojetbehandling (neglpsoriasis, hypertrofiske arr o.a)
- Leggsårbehandling / behandling av stasedermatitt
- Hodebunnsbehandling (psoriasis)
- Allergitestning
 - Epicutantest (standard og leggsår-serie)
 - Prikktesting

Behandlingen blir alltid igangsatt av hudlege.

Eli Johanne Nordal, overlege Hud Elverum og

Ingunn Nyland Engen, fagansvarlig sykepleier Hud Elverum

→Revmatismesykehuset Lillehammer

Ønsker du å vite mer om tilbudet til reumatikerne i Innlandet? Da kan du oppsøke www.revmatismesykehuset.no

Her finner du en presentasjon av sykehuset, aktiviteter og kurstilbud til pasientgruppene. Det finnes en egen side for helsepersonell, der fastleger bl.a kan se hvilke kriterier det legges hovedvekt på ved vurdering av henvisninger, og hvilke blodprøver som er aktuelle ved de forskjellige reumatiske lidelsene.

Ved behov for drøfting finner du legenes telefonnumre i fagkontaktlisten du nettopp har mottatt.

→Ny praksiskonsulent

Jeg er ansatt som praksiskonsulent i 10% stilling ved BUP Hamar og Østerdalen fra 01.09.09. Til daglig er jeg allmennlege på Ridabu legesenter.

Min funksjon som PK er å være et bindeledd mellom primærlegene og 2. linjetjenesten når det gjelder barne- og ungdomspsykiatrien i området Hamar, Elverum, Tynset. Jeg ønsker å synliggjøre allmennmedisinske synspunkter i denne del av helsetjenesten og forhåpentligvis bidra til bedre samhandling og effektivisering av pasientforløpet for barn og unge som henvises .

Siden stillingen er nyopprettet må jeg selv gå opp løypa og markedsføre min rolle . Jeg er blitt godt mottatt på BUP og opplever at de svært gjerne ønsker dialog med allmennleger . Det er også nyttig at vi er et lite nettverk av allmennleger som er praksiskonsulenter i SI, og som kan dra veksler på hverandres erfaringer. Jeg tar gjerne imot innspill fra kollegaer om saker å jobbe med, og jeg lar meg gjerne invitere til møter i allmennlegeutvalgene.

*Ragnhild Dybvig, praksiskonsulent BUP Hamar og Østerdalen,
epost:ragnhild.dybvig@c2i.net.*

→BUP Hamar og Østerdalen

- BUP Hamar og Østerdalen består av 3 poliklinikker hhv Hamar, Elverum og Tynset, under en administrativ ledelse.
- Ventetiden for henviste pasienter til BUP er siste året svært redusert. Ventetidsgarantien innebærer igangsatt behandling innen 65 virkedager. Avdelingen har svært få fristbrudd.
- Det er en vurderingsfrist på 10 virkedager fra mottatt henvisning. For at BUP's inntaksteam på så kort tid skal kunne gjøre riktig prioritering mht ventetid og hvilket behandlingsteam som pasienten skal til, er det viktig at henvisningen inneholder tilstrekkelig med opplysninger.
- Henvisningen bør ha en klar problemstilling. Og et er ønskelig med fastlegens vurdering, ikke bare formidling.
- Viktig at det i henvisningen eller på utfylt BUP-skjema foreligger foreldresamtykke fra begge foreldre. Dette gjelder dersom begge har foreldreansvar og dersom barnet er under 16 år.
- Ønskelig at det ved henvisningen vedlegges dokumentasjon fra utredninger som er foretatt ,f .eks rapporter fra PPT. Det gjør inntaksvurderingen mer effektiv .
- I gitte tilfeller vil BUP fortsette behandlingen utover fylte 18 år. Forutsatt at behandling er igangsatt før 18 års alder og hvis det er hensiktsmessig mht behandlingsrelasjonen.
- Legesituasjonen: BUP Hamar får tilsatt 2 barnepsykiatere i 50% stilling fra nyttår. Dessuten det en lege i utdanningsstilling .
- Ved BUP Elverum har overlege Olav Flesvig 40% stilling. Overlege og barnepsykiater Karin Flekke har permisjon frem til høsten 2010. Assistentlege Sonja Vatn er pt i utdanningspermisjon.
- BUP er igang med elektronisk pasientdialog.
- BUP har startet med sms-påminnelse om time til pas. og/eller foresatte som ønsker det.
- Det arbeides med implementering av elektroniske epikriser.

Åse Gjerseim, leder BUP Elverum og Trygve Hannevold, avdelingssjef BUP Hamar og Østerdalen

Vi takker våre kolleger i foretak og fastlegepraksis for bidrag og innspill i året som gikk, ønsker god jul og vel møtt i 2010!

Kristine og Geir