



→Møteserien fastleger SI Elverum-Hamar

Radiologisk avdeling SI Hamar inviterer til et nytt møte i møteserien.

Nytt møte onsdag den **29.april 2009**

Sted: SI Hamar kl. 18.30 – 21.30

Møtet gir 4 tellende poeng for allmennleger.
Sett av datoen allerede!
Detaljert møteinvitasjon sendes alle fastleger.

→Kjenner du til Oncolex?

Oncolex er et nettbasert oppslagsverk for helsepersonell. Selv om det er rettet mot onkologisk helsepersonell, er det nyttig for alle som behandler kreftsyke mennesker. Her finner du bakgrunnsmateriale og alltid oppdatert informasjon om diagnostikk, behandling og oppfølging av kreftsykdommer. *Nyttig også for deg?*

Besøk <http://www.oncolex.no>

Geir Erik Nilsen, praksiskonsulent, SI Hamar.

→Radiologi Hamar - Om drop-in pasienter

Gledelig nok øker antallet drop-in pasienter. Dette tilbudet vil vi gjerne fortsette med. Innimellom kommer det imidlertid pasienter med spørsmål om store, tunge undersøkelser. Kommer flere slike samtidig, oppstår det lett veldig lange køer. Vi må derfor ha visse kjøreregler for drop-in.

Kjørereglene lyder:

- Antall organer pr. us. begrenses til 2, altså for eksempel en hofte og ett kne, en brystrygg og en lenderygg, men ikke totalcolumna. Ellers må time bestilles som før.
- Tilbud om rtg.benlengdemåling og skoliose rygg har opphørt ved SI Hamar grunnet manglende utstyr. Disse pasienter må henvises SI Elverum.

Marie Arvidsson, avdelingsleder radiol.avdeling, SI Hamar

→Kan din pasient bruke Helsebussen?

Helsebussen kjører alle hverdager fra **SI Hamar** (Hovedinngangen) **kl. 09.10**. Bussen er framme ved **Rikshospitalet kl. 11.15**, og ved **Ullevål US kl. 11.30**. Busstransporten egner seg for personer som f.eks innlegges eller utskrives fra disse sykehusene eller som skal ha kortvarige polikliniske behandlinger.

Retur fra Ullevål kl. 14.00. Pasienter fra Rikshospitalet må ta drosje til Ullevål US.

Plassbestilling: Ring 05515 og reserver plass. Rekvisisjon er ikke nødvendig. Pris pr. reise er kr. 125-.(egenandel).

Geir Erik Nilsen, praksiskonsulent SI Hamar



→Gyn/føde Elverum-Hamar

Fast track: ERAS er forkortelse for enhanced recovery after surgery og er et multimodalt "konsept" som innebærer forbedrete rutiner i alle kjeder av pasientbehandlingen for at operasjonspasientene skal komme seg fortere etter inngrepet. Det innebærer økt informasjon, tidlig ernæring og tidlig mobilisering etter inngrep. I tillegg gjennomføres nye anestesirutiner med væskerestriksjon, mindre streng faste, mindre bruk av langtidsvirkende sedativa og opiater og bedret kvalmebehandling.

Vi har fulgt de nye rutinene siden september 2008 og ser med glede at pasientene kommer seg fortere etter inngrepene enn tidligere. De er ofte reiseklare dagen etter både vaginalplastikker og hysterektomier selv om kriteriene for utreise er de samme som tidligere.

→Gyn/føde Elverum-Hamar

Pasienthotell

Vi er flittige brukere av det nye pasienthotellet og lar pasienter som ikke trenger sykepleie på sengepost overnatte på hotellet.

Samme dags kirurgi

Pasienter som skal opereres møter nå vanligvis samme morgen som de skal opereres. Pasienter som trenger anestesi eller medisinsk tilsyn før operasjonen møter dagen før eller utredes poliklinisk. De som bor langt unna kan overnatte på pasienthotellet natten før operasjonen.

Dagkirurgi

For tiden har vi dagkirurgi annenhver onsdag på dagkirurgisk enhet på Hamar. På Elverum gjøres dagkirurgi på de samme operasjonsstuen som større kirurgiske inngrep, men vi planlegger en egen dagkirurgisk enhet der også og håper at vi kan komme i gang i løpet av våren. Vi vil da samle dagkirurgiske inngrep i ett lokale på bestemte dager for å få en bedre pasientflyt og effektiv utnyttelse av operasjonskapasiteten.

Avdelingsoverlege Anne Pernille Schjønsby



→Gode råd ved henvisning av lungepasienter til medisinsk poliklinikk

For å kunne bedømme alvorlighetsgraden av en pasients tilstand, er det til svært stor eller uvurderlig hjelp for oss som vurderer **henvisningen** at den **inneholder følgende info:**

1. Klinisk us , dvs. minimum hjerte-og lungefysikalia, respirasjonsfrekvens og BT. Respirasjonsfrekvens i hvile gir meget god info om grad av resp.arbeidet, dvs. hvor alvorlig tilstanden er. Spesielt hos eldre og ved komorbiditet.
2. Rtg thorax. En helt grunnleggende undersøkelse, også for å utelukke tilstander. Hvis tatt på annet sted enn SI, vedlegg beskrivelse eller CD.
3. Spirometri (særlig ved obstruktive lungesykdommer).
4. Rutineblodprøver og EKG. Dyspne kan skyldes anemi og arytmier.

Med disse opplysninger er det mulig å gjøre kvalifisert prioritering. Mange henvisninger inneholder så lite info at vurdering av alvorlighetsgrad knapt er mulig. Lungeseksjonen er fortsatt betydelig underbemannet, og vi må prioritere strengt. Med ønske om godt samarbeide.

Seksjonsoverlege Dag Amundsen, indremedisin Elverum

→Indremedisin Hamar

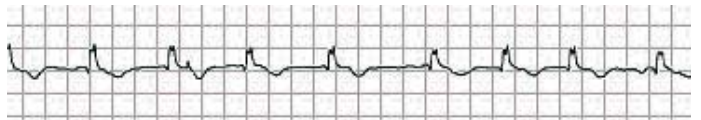
Rutiner ved atrieflimmer og konvertering

Ved atrieflimmer diagnostisert utenfor sykehus:

1. Antikoagulasjon (INR > 2.5)
2. Frekvensdempende medikament
3. Kontakt lege ved medisinsk avdeling (telefonisk eller skriftlig) for avgjørelse om evt. konvertering, og evt. undersøkelser før denne. Beslutning journalføres i sykehuset
4. Forutsatt besluttet konvertering: Når INR har vært i ønsket område ca 2 ½ uke: Ring til Medisinsk poliklinikk (62537553) for å avtale tid for konvertering

Utfyllende anbefalinger er tidligere sendt til alle primærleger som henviser til Hamar, oppdatering kan fåes ved epost til kjell.andersen@sykehuset-innlandet.no

Overlege Kjell Andersen, Indremedisin Hamar.



Ukeplan for hospitering

Ideen er å gi hospitanten en bred innføring i et lokalsykehus sine indremedisinske oppgaver, med både polikliniske og inneliggende medisinske utfordringer . Meninger er å gi et tilbud for å skape grobunn for å kunne samhandle, utveksle ideer, bli bedre kjent og gi et faglig påfyll. Teller 25 poeng for spesialiteten allmenmedisin. Henvendelse kan sendes:

havard.kydland@sykehuset-innlandet.no
eller tlf 62537583.

Oppmøte kl 8.00 på medisinsk møterom.

Lunsj 11.30-12.00.

Mandag

Før lunsj: Medisinsk overvåkning

Etter lunsj: Endokrin poliklinikk. Ansv: postlege MOV

Tirsdag

Før lunsj : Geriatrisk pol.

Etter lunsj: Ekko –hertepol. Ansv: Andersen

Onsdag

Før lunsj : Gastro lab.

Etter lunsj: Akuttmottaket. Ansv: Torp

Torsdag

Før lunsj: Visitt H1 grønngeriatri og slag

Etter lunsj: Kreft og palliativt team. Ansv: Bjerke

Fredag

Visitt: Med H2. Ansv: Postlege H2

Velkommen til oss!