



INFORMASJON FRA PRAKSISKONSULENTENE I DIVISJON ELVERUM-HAMAR

## →Velkommen til SI'ste Nytt!

Som praksiskonsulenter ved SI Elverum-Hamar gleder vi oss over å kunne presentere første nummer av vår internavis "SI'ste Nytt". Vi ønsker å gi et bidrag til bedre samhandling og bedre pasientforløp. Dette kan gjøres på mange forskjellige måter, men en måte er å bidra til å skape felles møteplasser for ulike yrkesgrupper rundt pasientene.

Vi ønsker derfor å omtale stort og smått av betydning for samarbeidet - både av organisatorisk og praktisk art. Avisen vil bli distribuert elektronisk til alle sykehuskollegene, og så vel elektronisk som på papir til fastlegene. Du vil også finne den på Sykehuset Innlandets hjemmesider.

Vi er selvsagt avhengig av innspill og tips fra alle våre lesere; dere vet best hvor skoen trykker og samarbeidet knirker. Sammen kan vi sikkert rydde en del småstein ut av det store maskineriet. Så nøl ikke med å ta kontakt med oss dersom du har ideer til saker vi bør ta opp. Du treffer oss enklest via mail eller telefon:

### PK SI Elverum

Kristine Gaarder, krigsaa@gmail.com - Tlf: 984 33 597

### PK SI Hamar

Geir Erik Nilsen, geenilse@online.no - Tlf: 917 02 598

## →Telefoner til sykehuset

Allmennleger er velkomne til å ringe direkte inn til det Service-torg de måtte ønske for å spare tid for å komme i kontakt med forbindelser på sykehuset.

### Direkte numre til Servicetorg:

Elverum:	624 38 006
Gjøvik:	611 57 002
Hamar:	625 37 004
Kongsvinger:	628 87 033
Lillehammer:	612 72 008
Reinsvoll:	611 47 300
Sanderud:	625 81 400
Tynset:	624 83 500

## →Radiologi Elverum, divisjon Medisinsk service

Det er seks overleger og tre assistentleger ansatt i avdelingen. Vi har alle modaliteter og utfører alle type undersøkelser innenfor rammen av sentralsykehusfunksjon. Utviklingen innen radiologi går i retning av økt bruk av ultralyd, MR og CT. Dette gjelder primært der slimhinner, muskler og ledd kan være av interesse. Vi har derfor endret metode for en del problemstillinger. Med bedre utstyr og software kan vi også undersøke bløtdeler som kar, muskler og ledd bedre enn før.

### Nye metoder der CT gir bedre diagnostikk:

- Rtg colon ved tumorutredning – CT colon
- Rtg. bihuler ved spørsmål om residiverende sinusitter – CT lavdose bihuler
- Rtg.urinveier ved spørsmål om uretersten – CT lavdose urinveier

### Nye metoder der ultralyd gir bedre diagnostikk:

- UL av lever med kontrast ved tumorutredning (kontrasten er ikke nyretoksisk)
- UL av kar
- UL av ledd, særlig skulderledd

### Ventelister

Avdelingen har ikke ventelister av betydning, med unntak av MR, der det vil være noen uker for uprioriterte henvisninger. Oppstår det ventetid utover 3 uker for 2.grads prioritet, setter vi i verk tiltak for å fjerne disse. MR maskinen benyttes vanligvis 12 timer daglig, 4 dager pr uke.

### Kommunikasjon

Svar på undersøkelsene sendes ut samme dag de er signert. Vi ønsker å ha så kort svartid som mulig. 85 % av alle polikliniske undersøkelser ligger innefor 3 dager. De fastleger som har koblet seg til Norsk Helsenett får svar når undersøkelsen er signert. Det elektroniske svaret feiler ved overføring til Norsk Helsenett i noen tilfeller. Til teknologien garanterer sikker overføring, vil vi sende alle svar i papirutgave.

Vi ønsker tilbakemelding fra fastlegene om våre tjenester. Send brev, epost til: (gro.christensen@sykehuset-innlandet.no) eller kontakt oss på telefon 624 38 755.

Stoff til SI'ste nytt, kontakt praksiskonsulentene:

- Kristine Gaarder, krigsaa@gmail.com
- Geir Erik Nilsen, geenilse@online.no



Sykehuset Innlandet HF

HELSE  SØR-ØST

## →Indremedisin Elverum

Vi oppfordrer alle fastleger til å ringe sykehuset ved spørsmål/problemstillinger man tror kan løses telefonisk, eller for å få råd vedrørende videre håndtering. Mye kan da avklares på en rask måte, og misforståelser kan oppklares.

Pasienter som følges opp poliklinisk her får, så langt det er mulig, en og samme lege ved alle kontroller innenfor samme fagfelt. Det er best om man konfererer med denne legen, navnet burde fremgå av de polikliniske epikrisene.

Ved spørsmål etter innleggelse, bør man spørre etter den legen som har skrevet epikrisen. Hvis dette er en turnuslege, kan man snakke med den som på epikrisen er oppgitt som PAL for innleggelsen. Dette fordi det kan være vanskelig for en lege som ikke kjenner pasienten å få god nok oversikt over pasienten i en fart, selv om vi har datajournal, og fordi det er stort press på vakthavende lege. Dersom behandlende lege ikke er tilstede, kan man selvsagt konferere med andre, fortrinnsvis vakthavende ass.lege, eller subspecialist ved mer spesialiserte problemstillinger.

*Konstituert avd.overlege Trude Grønvold*

## →Gyn-/føde Elverum-Hamar

Vi er for tiden fem overleger inkludert avdelingssjefen og fem assistenter. Vi samarbeider med A-hus og har lånt overlegevikarer der i perioder. I tillegg har vi hatt noen korte besøk av overlegevikarer fra Danmark og Sverige.

Fødeavdelingen har i underkant av tusen fødsler hvert år. Vi har fire fødestuer, barselavdeling og barselhotell, barselpoliklinikk og ammepoliklinikk. Vi dekker all allmen gynekologi med relativt kort ventetid på poliklinisk time og kirurgiske inngrep både som heldøgns pasienter og dagkirurgi. Dagkirurgi og provoserte aborter foregår både på Hamar og på Elverum. I løpet av det siste året har vi noen nye rutiner:

### Fødeavdelingen

I tillegg til en aktiv fødeavdeling med mange valgmuligheter for de fødende og engasjerte jordmødre har vi en stor poliklinikk for gravide og barselkvinner. Barselpoliklinikken og ammepoliklinikken er et åpent tilbud til alle nyforløste som er flittig brukt.

### Overtidige gravide

Induksjon anbefales alltid ved 42 ukers svangerskap. Dersom kvinnene ønsker det er vi liberale til induksjon i uke 41 av svangerskapet. Preinduksjon (modning av cervix) forgår ved at en legger inn et foeykateter i cervikalkanalen med ballongen innenfor indre mormunn. Dette faller ofte ut av seg selv, men kan ligge inne i 36 timer. Deretter får kvinnen cytotec tabletter i to dager. Hvis mormunnen da er moden nok kan en ta vannet og gi oxytocin-drypp, som er den egentlige induksjonen.

### Barselhotell

Høsten 2008 åpnet barselhotellet som en del av pasienthotellet i etasjen under fødeavdelingen. Det er fire flotte og moderne familierom der den nye familien kan tilbringe den første tiden sammen i trygg nærhet til barselavdelingen, men på egne premisser.

### Aborter

Hovedmetoden for provosert abort er nå medisinsk. Kvinnene får abortpillen mifegyne på dag 1 og får cytotec tabletter vaginalt på dag 3. Cytotec kan tas hjemme (hjemmeabort) eller i gynekologisk avdeling. Medisinsk metode er også første valg for de mellom 9 og 12 uker, men da er ikke hjemmeabort alternativ.

*Avdelingsoverlege Anne Pernille Schjønsby*

## →Laboratoriemedisin, divisjon Medisinsk service

### Referanseområder medisinsk biokjemi

På våre inter- og intranettsider ligger oppdatert oversikt over våre referanseområder. Disse vil også bli trykket i en folder (februar 2009).

### Epostadresser til legekontorer

Har ditt legekontor egen epostadresse, ønsker vi at dere sender adressen til [trond.nerli@sykehuset-innlandet.no](mailto:trond.nerli@sykehuset-innlandet.no). Epostadressen blir lagt inn i rekvirentregisteret i vårt laboratedatasystem og vil være et nyttig hjelpemiddel for oss til å nå raskt ut med informasjon, f. eks. ved forskjellige problemer med overføring av laboratorieresvar.

### Cøliaki

Vi gjør oppmerksom på at immunologisk seksjon Lillehammer utfører følgende tester innen cøliaki-diagnostikk:

Gliadin IgA

Vevstransglutaminase IgA

Vevstransglutaminase IgG (ved IgA < 0,1 g/L)

Blodprøver og utfylt rekvisisjon sendes lokalt laboratorium som videresender til SI Lillehammer.

### Elektronisk rekvirering av laboratorieprøver

Laboratoriene i SI har nå mulighet til å ta i mot rekvisisjoner elektronisk. Legekantoret kan da rekvirere prøvene lokalt, få ut etiketter, og rekvisisjonen blir sendt elektronisk til oss.

Interesserte kan ta kontakt med:

**Elverum:** Rob van Walsum, mobil 950 39 807

**Hamar:** Anita Kjærnli, mobil: 918 74983

*Avdelingssjef laboratoriemedisin Elverum Berit Christensen*  
*Avdelingssjef laboratoriemedisin Hamar Lisbeth Vedde*

## →Tilbud om hospitering i Elverum

### Gynekologisk avdeling

07.30–08.00 Morgenmøte

08.00–09.00 Mandag: undervisning

08.15–15.00 Gyn./svangerskapspoliklinikk, operasjon, gyn.avdeling/ø-hjelp, fødeavdeling

15.00–15.30 Vaktbytte/rapport

*Kontaktpersoner:*

• avdelingsoverlege Pernille Schjønsby

([anne.pernille.schjonsby@sykehuset-innlandet.no](mailto:anne.pernille.schjonsby@sykehuset-innlandet.no))

• overlege Branislav Rosic

([branislav.rosic@sykehuset-innlandet.no](mailto:branislav.rosic@sykehuset-innlandet.no))

### Ortopedisk avdeling

07.30–08.00 Morgenmøte

08.00–08.30 Rtg møte

08.30–15.30 Operasjon/poliklinikk/visitt

– alt etter hva man ønsker å være med på.

*Kontaktperson:* overlege Helge Wangen

([helge.wangen@sykehuset-innlandet.no](mailto:helge.wangen@sykehuset-innlandet.no))