

Avdelingsjef Håvard Kydland ved medisinsk avdeling på Hamar og praksiskonsulent Geir Erik Nilsen har klippet på det brede samarbeidet de nå har innledet. De formelig glødet av iver og samarbeidslyst da SI-Magasinet møtte dem.

– Dette er en vinn–vinn-situasjon som skulle vært der for lenge siden, sier de.

Praktisk praksissamarbeid

Mange tilbud

Listen over de tiltak praksiskonsulent Geir Erik Nilsen jobber med og har satt ut i livet er allerede ganske omfattende;

- Det er utarbeidet en liste over kollegatelefoner for fastlegene i Hamar, Løten, Ringsaker og Stange.
- Det foreligger snart også en liste over alle spesialistene ved SI Hamar, med telefonnummer og e-postadresser, beregnet på fastlegene.
- Det er også laget en liste over privatpraktiserende spesialister.
- Det er laget et kursopplegg, der fastlegene tilbys ukelange hospiteringer ved medisinsk avdeling, der deltakerne får sykehusleger som «faddere».
- Fastlegene er også informert om, og invitert til, medisinsk avdelings interne undervisning.

På kort tid er det etablert en rekke praktiske tiltak, og flere er på trappene. Dette er noe både sykehuset, fastlegene – og pasientene – har nytte av.

– Det er ikke det at tiltakene er så vanskelig å gjennomføre, men det har ikke blitt gjort tidligere, sier Kydland. – Praksiskonsulenten har satt i gang en rekke tiltak veldig raskt. Dette betyr at det blir langt lettere å få til en god kommunikasjon mellom 1. og 2. linjetjenesten, sier han.

– Det er flott å bli møtt på denne måten, repliserer Geir Erik Nilsen, som ble utnevnt til praksiskonsulent for SI Hamar sist høst. Han er frikjøpt fra sin fastlegepraksis 12 timer i måneden. – Jeg bruker nok flere timer, dette er jo noe det godt går an å drive med hjemme, sier han.

Mange muligheter

De har håp om etter hvert å kunne tilby en infoavis til legene, hvor de ulike tilbudene bekjentgjøres, hvor det kan reises faglige spørsmål og orienteres om standardprosedyrer, osv.

– Dette kan være et A4-dokument, som også bør legges på et fast side på Sykehuset Innlandets hjemmeside, hvor disse kan fungere som en slags «kokebok», med prosedyrer og annet aktuelt stoff. Her kan vi ha mulighet til å lage et lokalt leksikon over hvordan ting skal fungere, sier Nilsen.

– Etter hvert kunne det også vært interessant å etablere felles prosjekter, om for eksempel epikrise- og henvisningskvalitet. Dette er for øvrig noe kirurgene på Hamar allerede har tatt opp med meg. Dette er jo et tema som har vært en gjenganger i alle år. Det å endre atferd er ikke enkelt, sier han.

– Et annet aktuelt område burde være medikamentlistene, sier Kydland. Nå som vi har fått en rekke synonympreparater med ulike navn står vi overfor et sikkerhetsaspekt som bør tas på alvor. Medikamenter har ulike navn, og pasienter kan komme fra sykehuset med en haug med medisiner som ikke er i tråd med de fastlegene har satt dem på.

Flere lister

Noe av det første Geir Erik Nilsen gjorde som praksiskonsulent var å utarbeide lister over kollegatelefoner for fastlegene på Hedemarken. I tillegg til tilsvarende lister over sykehusspesialister og privatpraktiserende spesialister arbeides det også for å etablere felles lister for SI Hamar og SI Elverum.

– I praksiskonsulentordningen har vi en løpende diskusjon om hvordan disse listene bør utformes. Det kan være aktuelt å supplere spesialistlistene for vårt område med onkologene og øre-nese-halslegene på Gjøvik og nevrologene i Lillehammer, sier Nilsen.

Hospitering

Et resultat av det ferske samarbeidet er også at fastlegene er invitert til å hospitere ved avdelingen. Dette er godkjent som kurstimer til spesialiteten i allmennmedisin. – Tanken er at hospiteringen skal vare i en uke, og at legene skal få gjøre seg kjent rundt på avdelingen, og at de får egne «faddere» for hver dag. Det vil også være mulig å hospitere i en kortere periode, om det er ønskelig. Jeg tror dette kan ha flere positive effekter, det kan bli etablert nyttige allianser, og fastlegene får mulighet til å lære sykehuset bedre å kjenne, sier Kydland.

– Fastlegene er også invitert til å delta i avdelingens interne undervisningsopplegg. De er orientert om temaene for flere måneder fremover, og de har anledning til å følge det de finner interessant. Også dette er godkjent for utdanningen i allmennmedisin. Jeg har tro på at disse ulike tilbudene kan være en fin måte etablere en kontakflate vi ikke har i dag, sier Kydland.

– Det er også begynt å komme innspill til meg fra fastleger, sier Geir Erik Nilsen. Et spørsmål dreide seg om hvem som har ansvaret for onkologiske pasienter når de ikke er innlagt på sykehus, er det allmennlegen eller er den medisinske «moderavdelingen»? En annen har reist spørsmål omkring kodepraksis.

Samarbeid: Avdelingssjef Håvard Kydland (t.v.) og praksiskonsulent Geir Erik Nilsen ser en rekke samarbeidsområder.



Samarbeidsmøter

Selv om praksiskonsulentordningene for alvor setter samarbeid i system, har medisinsk avdeling på Hamar i flere år hatt jevnlig samarbeidsmøter med primærlegene i Hedmark. Her har man presentert ulike enheter og tilbud.

Nylig ble møte nummer 23 i denne serien avholdt. Omkring 25 primærleger fra Hedemarken og fra enkelte andre kommuner møttes 9. april til en interessant kveldsøkt. Temaet denne gang var samarbeid om hjertesikt. «Hjertesikt: Utredning og behandling. Hvem, gjør hva?» var et av temaene som ble belyst. Det ble også tid til en omvisning på hjertesviktpoliklinikken.

Avdelingssjef Håvard Kydland presenterte det brede tilbudet avdelingen gir, og kunne blant annet fortelle at den nå overtar legetjenesten ved Hospice Sangen. Møtet ble ledet av praksiskonsulent Geir Erik Nilsen. Møtene i denne møteserien gir fire tellende poeng for spesialiteten allmenntidmedisin.

Møte nr. 23: Det var god oppslutning om 23. samarbeidsmøtet, med primærlegene og indremedisinsk avdeling ved SI Hamar.

